



## BETTINA KURZ BEIM IRONMAN 2012 (3)

Von Redaktion Maxima | 19.07.2012 | Kategorie: Fit & Gesund

Maxima-Redakteurin Bettina Kurz hat es geschafft - sie hat den Ironman 2012 bezwungen! Wir sind wahnsinnig stolz auf sie!

**Bettina Kurz** hat uns Ihre Eindrücke geschildert:

2.500 Teilnehmer aus 59 Nationen, 12 Prozent Frauen, diesmal bin ich auch dabei! Sonntag, 1. Juli, 7.00 Uhr. Dieser Tag ist die Belohnung, sagt man mir. Der wirkliche Ironman spielte sich vorher ab. In der Vorbereitung, den endlosen Radkilometern, langen Läufen, zahllosen Längen im Schwimmbad. Nervosität. Ein Priester weiht den See, die österreichische Bundeshymne erklingt, Tränen in den Augen.

Ab ins Wasser - 10.000 Arme und Beine durchwirbeln den Wörthersee. 3,8 Kilometer Schwimmen, die letzten 900 Meter durch den Lendkanal, umsäumt von tausenden jubelnden Menschen. Gänsehautfeeling.

In die Wechselzone und aufs Rad - 180 Kilometer durch die herrliche Kärntner Landschaft. 35 Grad im Schatten. Der Asphalt glüht. Einwohner mit Gartenschläuchen vor ihren Häusern, um uns die Hitzeschlacht zu erleichtern. Eine Frau im Rollstuhl am Straßenrand. Dreieinhalb Stunden später, in der zweiten Radrunde, noch immer da. Weiß sie, wie sehr mich ihr strahlendes Lächeln motiviert?

Die Stunden verfliegen. Wieder in die Wechselzone. „Nur noch 42 Kilometer laufen!“ - erleichtert geht's vom Rad auf die Marathon-Strecke. Mein Betreuungsteam gibt alles, um mich auch die letzten Stunden „zu tragen“. Kilometer 28: Ein kleiner blonder Junge streckt mir seinen eingegipften Arm entgegen - auf seiner Hand ein in Wasser getränkter Schwamm. Ergreifend.

Noch einmal ins Zentrum von Klagenfurt, Wende in Richtung Ziel am Wörthersee. Gefühlshoch. Ich kann es nicht glauben. Mein sportlicher Lebenstraum ist real. Noch zwei Kilometer, ich höre Musik, sehe Lichter. Die letzten paar hundert Meter auf einem blauen Teppich. Strahlende Menschen säumen den Zieleinlauf. Mein Team ist da, erleichtert, Tränen in den Augen, Umarmungen. Die letzten Meter. 21.45 Uhr. Die magischen Worte des Moderators: „**Bettina, let me tell you something: You are an Ironman!**“

Fotos: marathon-photos.com

www.ironmanaustria.com



MEINE MAXIMA | MAXIMA SONG

Benutzername:   
 Passwort:

Anmelden

- [Kennwort vergessen?](#)
- [MAXIMA-Registrierung](#)
- [Zum MAXIMA-Newsletter anmelden](#)



suchen...



EURE REDAKTEURE



Mag. Angela | Karin Boba | Priska Steger

KATEGORIEN | NEUESTE KOMMENTARE

- [BEAUTY \(18\)](#)
- [COVERSTORY \(3\)](#)
- [FAMILIE & LEBEN \(20\)](#)